



Szanowni Rodzice!

Wasze Pocięchy, a nasi uczniowie to wyjątkowe osoby, o które dbamy ze szczególną troską. Są dla nas dumą i podporą. Ale bez naszej pomocy i wsparcia nie będzie im łatwo osiągać wymarzone cele.

Razem z całym gronem pedagogicznym naszej szkoły serdecznie zapraszam Państwa do współpracy.

Naszym wspólnym celem jest pomoc, a raczej wsparcie naszych nastolatków w nauce w tak trudnym okresie, jakim jest dojrzewanie. Wbrew pozorom to nie jest trudne, wymaga jednak dużej dozy cierpliwości i systematycznej pracy.

Na początku pomóżmy dzieciom ustalić pewne zasady, dzięki którym nauka stanie się łatwiejsza. Oto propozycja niektórych z nich:

1. Rozplanowanie czasu w tygodniu oraz zorganizowanie zajęć w poszczególnych dniach. Plan dnia i tygodnia to tylko pewna struktura pomocna w zapamiętaniu niektórych obowiązków.
2. Pozytywna motywacja do uczenia się ma wpływ nie tylko na osiągnięte przez dzieci sukcesy, ale również na stosunek do szkoły i nauczycieli. Łagodzenie uprzedzeń u uczniów, cierpliwe tłumaczenie zawichości, zachęcanie a nie nakazywanie nauki oraz pobudzanie do rozwijania pasji są z pewnością czynnikami mobilizującymi do osiągnięcia celu.
3. Zapewnienie dzieciom odpowiednich warunków do pracy w domu. Sprzyjająca atmosfera i wygodne miejsce, gdzie dziecko osiągnie zewnętrzny i wewnętrzny spokój to gwarancja utrzymania koncentracji na zadaniu domowym i zapamiętywaniu nauczanych treści.

4. Stałe zainteresowanie osiągnięciami i postępami w nauce z pewnością zmobilizuje nasze dziecko do systematycznej pracy. Pamiętać musimy jednak o pełnej akceptacji młodego człowieka, zarówno jego sukcesów jak i porażek. Odpowiednie reagowanie na otrzymane przez dziecko oceny jest bardzo istotne. Stworzenie atmosfery zrozumienia i wspólne szukanie źródeł niepowodzeń to podstawa do dalszej pracy.

Podczas zajęć „Jak się skutecznie uczyć?” Państwa dzieci same określiły pewne zasady i reguły niezbędne do skutecznego i efektywnego uczenia się. Oto one:

1. Uczymy się we właściwym czasie i we właściwym miejscu
2. Dbamy o aktywność fizyczną i przerwy w uczeniu się
3. Dbamy o odpowiednią dietę (dzieci otrzymały przykładową „mózgodietę”)
4. Rozdzielamy materiał trudny na mniejsze partie
5. Stosujemy poznane mnemotechniki: łańcuchy skojarzeń, akronimy, grupowanie, mapy myśli, rymowanki, słowa kluczowe...
6. Staramy się uczyć i poznawać świat wszystkimi zmysłami – wzrok, słuch, czucie, ruch
7. Jesteśmy dla siebie dobrzy – nie dajemy się stresowi!

Samodzielna nauka w domu to połowa sukcesu. Warto więc zadbać o domowy regulamin nauki.

- Zadane prace domowe odrabiaj w tym samym czasie (np. 17.00 – 18.00) po przerwie obiadowej
- Dobrze jest odrabiać zadania w tym dniu, w którym zostały zadane.
- Zaplanuj prace domowe na cały tydzień
- Każdego dnia zaczynaj od zadań bieżących, a potem dopiero skup się na zadaniach okresowych (np. semestralnych)
- Zanim zaczniesz, przewietrz pokój i zadbaj o odpowiednią organizację pracy – przygotuj potrzebne materiały, książki, zeszyty
- Zadbaj, by dookoła Ciebie była cisza (wyciszony telefon, wyłączony komputer, wyłączone radio i telewizor)
- Zadania rozpocznij od wykonywania tych najtrudniejszych i zaplanuj krótkie przerwy (ok. 10 min.)
- Pracuj równomiernie, bez pośpiechu i starannie
- Zanim zwrócisz się o pomoc w odrabianiu lekcji, zastanów się dwa razy, czy może sam nie podołasz temu zadaniu
- Sprawdź i ewentualnie popraw swoją pracę
- Spakuj wszystkie potrzebne rzeczy na następny dzień nauki
- Dopiero teraz jest czas na odpoczynek i zabawę!

Prawdopodobnie ilu uczniów tyle sposobów na naukę. Aby mądrze i efektywnie wspierać swoje dziecko, należy pamiętać przede wszystkim o tym, by:

- ✓ Często rozmawiać z dzieckiem o jego radościach, kłopotach, sukcesach i przyjaźniach, cierpliwie słuchać i informować dziecko, co nam się podoba a co nie.
- ✓ Wspierać, ale nie wyręczać w pracy
- ✓ Wyrabiać nawyk systematyczności i dbałości o wykonywaną pracę
- ✓ Wdrażać do obowiązku odrabiania lekcji z dnia na dzień
- ✓ Zadbać o odpowiednią organizację i miejsce pracy
- ✓ Nie rozpraszać uwagi dziecka w czasie odrabiania lekcji dodatkowymi komentarzami, zapytaniami, obowiązkami
- ✓ W czasie odrabiania zadań domowych zadbać należy, by w pokoju dziecka był wyłączony telewizor, radio, wyciszony telefon czy komputer
- ✓ Motywować do pracy i nagradzać każdy przejaw samodzielności oraz sukcesy
- ✓ Nie odsyłać dziecka do odrabiania lekcji za karę i nie upokarzać za niepowodzenia szkolne
- ✓ Pozostawać w stałym kontakcie ze szkołą i nauczycielami.

W ramach współpracy dołożymy wszelkich starań, by nauka w murach naszej szkoły była dla Państwa dziecka radością i motywowała do dalszego eksplorowania świata. Jesteśmy do Państwa dyspozycji i chętnie odpowiemy na każde pytania za pomocą dziennika elektronicznego, podczas wywiadówek oraz comiesięcznych spotkań w ostatni czwartek miesiąca. Liczymy również na wsparcie z Państwa strony i stały kontakt z naszymi nauczycielami, wychowawcami i pedagogiem szkolnym.

Pamiętajmy

Skuteczna pomoc to przede wszystkim nauka samodzielności!!!

Opracowała: Anna Chrapusta – pedagog szkolny

